

**SØKNAD OM OPPTAK I REGIONSTEAM 2019-2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **Trial**    | **MX**    | **Enduro**    |  | Kryss av for gren, du kan kun velge en gren. |
| **Søker** | **Navn:**       | **Veiledning:** Ved bruk av PC, klikk på de grå feltene slik at de blir mørke før du begynner å skrive. Alle felter må være tydelig utfylt. Ved for liten plass i feltene, lag et vedlegg med henvisning til kolonneoverskrift. |
| **Fødselsdato:**       |
| **Adresse:**       | **Målgruppe:** Fra året du fyller 13 til 16 år ved første gangs inntak. Det er en forutsetning at utøver satser nasjonalt og gjerne noe internasjonalt, og langsiktig (minimum 2 år). |
| **Postnr:**       | **Poststed:**       |
| **Mobil:**       | **E-post:**       |
| **Lisensnr.:**      | **Klubb:**       |
| **Evt. andre team du deltar i:**       |
|  |
| **Foresatt** | **Navn:**       |
| **Adresse:**       |
| **Postnr:**       | **Poststed:**        |
| **Mobil:**       | **E-post:**       |
| **Målsetninger**  | **Oppgi konkrete mål for kommende sesong og året deretter.** Med konkret mål menes for eksempel at du skal bli blant de fem beste i Norges Cup sammenlangt i nasjonal junior neste sesong. |
| **Regionalt/Nasjonalt:**       |
| **Internasjonalt:**       |
| **Trening** | **Oppgi gjennomsnittlig treningstimer pr. aktivitet pr. uke og totalt.** Under treningsmuligheter oppgis om du har tilgang på treningsområde, treningshall, svømmebasseng osv. nær der du bor, slik at det ikke blir vanskelig å trene daglig. |
| **Timer motorsykkel:**  |      | **Treningsmuligheter:**       |
| **Timer styrke:**  |      |
| **Timer utholdenhet:**  |      |
| **Timer annen trening:**  |      |
| **Timer pr. uke totalt:**  |      |
| **Resultater** | **Oppgi resultater for i fjor og inneværende år (regionalt, nasjonalt og eventuelt internasjonalt).** Husk å oppgi klasse resultatene er oppnådd i. |
| **I fjor:**       | **Inneværende år:**       |
|  | **Søknadsfrist: 01.12.2018** |  |
| Dato:     | Søkers underskrift | Dato:     | Underskrift foresatt |
|  |

**FØLGESKRIV TIL**

**SØKNAD OM OPPTAK REGIONSTEAM 2019-20**

Oktober 2018

Team Øst Trial/MX/Enduro i NMF Region Øst, regionens satsingsgrupper, åpner for inntak av nye utøvere fra 2019. Det forutsettes at utøvere som ønsker å søke, er i aldersgruppen 13 -16 år ved første gangs inntak, og at de satser langsiktig (minimum 2 år) og nasjonalt/evt. internasjonalt. Er du 12 år i år, men fyller 13 i løpet av neste år kan du søke på teamet.

Teamet har flere felles samlinger i løpet av et år. Du må regne med samlinger på forskjellige steder på Østlandet etter oppsatt terminliste, og må derfor være mobil for å kunne delta på samlinger og konkurranser i løpet av året. Vi håper også at du kunne tenke deg å kjøre Nordisk og evt. andre internasjonale løp, med dette er ikke et krav. NMF Region Øst støtter teamet med midler, men dog i begrenset omfang. En egenadel må påregnes. Søker og dens støtteapparat må derfor selv være villig til å bidra økonomisk for å kunne delta. Det forventes også at regionsteamet har første prioritet fremfor eventuelle andre team hvis du søker om opptak.

Alle søknader må signeres av foresatte siden utøver er i aldersgruppen 13-16 år.

Ut fra det som er nevnt over, ber vi derfor utøvere/foresatte å tenke nøye igjennom om føreren og støtteapparatet rundt, har den rette innstillingen og de ressurser som krevers for å holde frem med satsing flere år fremover før de søker.

Søknader vil bli vurdert av regionstrener i angjeldende gren i NMF Region Øst og evt. andre med idrettskompetanse.

Opptakssamling vil finne sted i løpet av januar. Søkere vil motta nærmere beskjed om sted for opptakssamlingen og program etter søknadsfristens utløp. Opptakssamlingen vil bestå av fysisk testing, utøversamtale, info til utøver/foresatte og kjøring hvis mulig pga kjøreforhold.

Utøvere som blir tatt opp i teamet får en kontrakt på to år med evaluering etter første år, før de eventuelt kan fortsette på andre år.

Beskjed om opptak i teamet kan forventes så snart som mulig etter opptakssamlingen.

**Skriftlig søknad sendes på e-post til post@nmfregionost.no**

Har du spørsmål, kan du kontakte oss på e-post post@nmfregionost.no eller mobil 93219960.

**NMF Region Øst**

Styret