



Norges Motorsportforbund  
Region Øst

## **Regionsting 2015**

**7. mars 2015 kl. 11:00**

**Osloungdommens Motorsenter,  
Hvervenbukta**

**NMF REGION ØST**

v/Trygve Johnsrud

Suhms gate 2 A

0362 Oslo

Mobil: 932 19 960

E-post: [post@nmfregionost.no](mailto:post@nmfregionost.no)

27. februar 2015

**SAKSLISTE TIL REGIONSTINGET 2015**

Tid: Lørdag 7. mars 2015 kl. 11.00

Sted: Osloungdommens Motorsenter, Hvervenbukta

**Saksliste:**

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Godkjenne innkalling, saksliste og foretningsorden
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsberetning for 2014
5. Behandle revidert regnskap for 2014
6. Behandle innkomne forslag og saker. Ingen forslag innkommet.
7. Fastsette kontingent.
8. Behandle budsjett for 2015
9. Foreta følgende valg:
  - a) Leder for to år
  - b) To styremedlemmer for to år  
To varamedlemmer for ett år
  - c) Ungdomsrepresentant for ett år
  - d) En revisor for to år  
To vararevisorer for ett år
  - e) Representanter til ting i overordnede organisasjoner
  - f) Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionsting

**VEL MØTT TIL REGIONSTING**

Med vennlig hilsen

Geir Øyen

Leder NMF Region Øst

## ÅRSBERETNING NMF REGION ØST 2014

### Styrets sammensetning

Styret har siden regionstinget 08.03.2014 bestått av:

Leder:	Geir Øyen	Enebakk Motorsportklubb
Nestleder:	Kristine Dohn	Rakkestad Motorsportklubb
Styremedlemmer:	Mary-Ann Westbye	Hobøl Motorklubb
	Bente Sandem	Oslo Motorsportklubb
	Fred Jansberg	NMK Aurskog Høland
Ungdomsrep.:	Ikke besatt	
Varamedlemmer:	Per Owe Andersen	Trøgstad Trial
	Trygve Johnsrud	NMK Follo

Styret i Region Øst fikk i oppdrag å skaffe en ny ungdomsrepresentant. Fortrinnsvis fra båt eller RC. Dette har styret ikke lyktes med.

### Styrets arbeid

Det er i årsberetningsperioden avholdt 10 styremøter og det er behandlet i alt 83 saker.

Styret har fordelt arbeidsoppgavene mot idrettskretsene, klubbene, grenmiljøene og de administrative oppgaver.

Regionenes oppgaver har vært godt fordelt med representanter fra mange av grenene. Vi savner representanter for båt og radiostyrt. Responsen fra klubbene fremdeles sterkt varierende. Det er opprettet en egen hjemmeside for regionen, for å lettere få ut informasjon.

Regionens satsingsteam i trial har nå over lengre tid gjort ett meget godt arbeid. 2014 ble ikke noe unntak. Etter en litt trøblete start med trener skifte har teamet hatt sin mest proffe sesong, og utøverne har også gjennom hele 2014 vist seg frem på toppen av resultatlistene. Team Region Øst Motocross har vært igjennom sin andre sesong. Det ble også et år med prøving og feiling, og teamet har lært mye. Det ble også et trenerbytte her mot slutten av sesongen.

### Norges Motorsportforbund Region Øst

[www.motorsportforbundet.no](http://www.motorsportforbundet.no)

Epost: [trygvejohnsrud@hotmail.com](mailto:trygvejohnsrud@hotmail.com)

Kontonummer: 1627 10 92699

Org. Nr. 997 867 858

## Klubber

Regionen har i 2014 ikke fått beskjed om nye eller nedlagte klubber.

Det er totalt 37 klubber i regionen i følge listene fra NMF sentralt.

## Representasjon

Regionens delegater under motorsportskonferansen i Tønsberg var Geir Øyen, MC, Mary-Ann Westbye trial, og Bente Sandem RR, og Kristine Dohn ATV.

Trygve Johnsrud representerte forbundets lovutvalg og drag MC.

Kristine Dohn og Bente Sandem ble valg inn som vara grenleder i sine grener.

Kristine Dohn og Geir Øyen representerte på seksjonsårsmøtet MC.

Tor Linnerud representerte i et samarbeidsmøte med Oslo Idrettskrets.

Mary Ann Westbye og Per Owe Andersen har vært på alle møter i RØT.

## Aktiviteter

Det er avholdt regionsmesterskap i trial.

Innen trial har det vært gjennomført trenings og rekrutterings samlinger i regi av Region Øst Trial. Det har vært trial jentesamlinger.

Regionen har i samarbeid med Lene Dyrkorn og Setesdal Folkehøyskole gjennomført et kurs for utdanning av aktivitetsledere motorsykkel, med god deltagelse på våren, og et kurs på høsten med Asbjørn Sletholt som instruktør.

Regionen avholdt siste helgen i januar den årlige kurshelgen, og utdannet nye funksjonærer innen tekniske Kontrollanter, stevneledere og jury-B. Det ble gjennomført et Trener 1 kurs, med Lene Dyrkorn som instruktør.

NMF Region Øst MC Touring Education ble dessverre avlyst, men det vil bli gjennomført i et litt enklere format i 2015.

## Sportslig

Regionens utøvere har utmerket seg med flotte plasseringer både nasjonalt og internasjonalt.

Flere av regionens klubber har stått for store nasjonale og internasjonale stevner og mesterskap.

Dette spesifiseres i grenenes årsberetninger.

## Regionsansatt.

Regionen har også i 2014 hatt Tor Linnerud, som regionsansatt.

### Norges Motorsportforbund Region Øst

[www.motorsportforbundet.no](http://www.motorsportforbundet.no)

Epost: [trygvejohnsrud@hotmail.com](mailto:trygvejohnsrud@hotmail.com)

Kontonummer: 1627 10 92699

Org. Nr. 997 867 858

Post:

NMF Region Øst

c/o Trygve Johnsrud

Suhms Gate 2 A

0362 Oslo

Regionsstyret takker Tor for innsatsen og godt samarbeid.

**Økonomi**

Regionens økonomi er bra. Det er kun to klubber som ikke har betalt kontingenten for 2014.



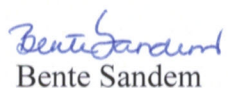
Geir Øyen



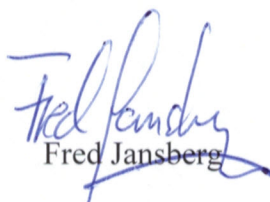
Kristine Dohn



Mary-Ann Westbye



Bente Sandem



Fred Jansberg

## Årsberetning for Enduro aktivitet i NMF Region Øst 2014

Det har i 2014 vært avholdt 4 NC runder i Enduro samt NM. Kun NM ble avholdt i Region Øst.

NM ble igjen arrangert av ett samarbeid av 2 klubber innen regionen, helt i tråd med Regionens ønske om ett større engasjement av klubber til å gå sammen for å få til løp. NM i 2014 ble arrangert av NMK Aurskog-Høland med hjelp av Rømskog Motorsport.

Etter 4 løp i NC-cupen tok følgende personer fra region disse plasseringene:

Elite: Nr 2, André Wold Larsen, Borg Motorsyssel

Nr 3, Jarle Holm, NMK Gardermoen

Junior Elite: Nr 1: Christian Presterud

Damer: Nr 2, Anita Sletten, Rakkestad Motorsportklubb

Breddeklasse 1: Nr 2 Kjetil Myhrvold, Borg Motorsysselklubb

Veteran: Nr 1, Giancarlo Illidi, NMK Aurskog Høland

Ungdom 13-16 år: Nr 2, Andreas Ek, Borg Motorsysselklubb

Nr 3, Per Magne H. Nilsen, Borg Motorsysselklubb

Fra NM ble det følgende plasseringer:

Elite: Vinner og Norgesmester Kjetil Gundersen, NMK Aurskog-Høland

Junior Elite: Vinner og Norgesmester Christian Presterud, NMK Aurskog-Høland

Damer: Vinner og Norgesmester Katrine Rye-Holmbroe, NMK Aurskog-Høland

Det må nevnes at noen førere har vært ute og kjørt VM runder. I VM tok Kjetil Gundersen fra NMK Aurskog-Høland en 18 plass med 14 VM poeng i klasse E1, Per Fredric Solli (ukjent Klubb) ble nr. 34 med 4 VM poeng i klasse E2, I Dameklassene D1 ble Katrine Rye-Holmbroe fra NMK Aurskog-Høland nr. 17 med 17 VM poeng. Det er også historisk at Katrine Rye-Holmbroe som første ikke svenske vinner Svenske Mesterskapet i Enduro. Denne tittelen henger veldig høyt, da det i Sverige er ett mye høyere nivå på sporten.

Mvh. for Region Øst Enduro,

Fred Jansberg



## Årsrapport 2014 Motocross Norges Motorsport Forbund Region Øst

### Konkurranser:

Det ble i 2014 ikke arrangert regionscup i MX. Regionen hadde deltagere i NM, NC, samt diverse andre løp.

### Representasjon:

Regionen representerte på motorsportskonferansen og arrangørkonferansene.

### Sportslig:

Andre sesongen for Region Øst Motocross team. Trener Daniel Rene Olsen / Tor Fridtjof Haug.

### Utøvere:

Andrine Olstad – NMK Aurskog Høland

Celine Andreassen – Borg MC

Cornelius Andreassen – Borg MC

Vilde Marie Holt - Kongsvinger

Torstein Heggelien - Kongsberg

Denne sesongen ble heller ikke helt som vi hadde tenkt oss, med sykdom og trenerbytte mot slutten av sesongen.

### NM

NM og NC i 2014 ble en stor suksess for Region Øst.

Enebakk MSK plukket to NM titler, NX85 ved Sander Agard-Michelsen og MX Junior 125ccm ved Benjamin Ramdahl og Svinndal MCK tok sølv i samme klasse. NMK Follo tok bronse i MX2 ved Andreas Gultvedt. Det var også mange andre gode resultater.

Resultatene for 2014 vil komme på de nye sidene til NMF når disse er oppe og går.

### NM Lag

Arrangert av NMK Oppdal.

Oslo MSK tok bronse, NMK Gardermoen fjerde plass og Enebakk MSK sjetten plass.

### NC

God deltagelse og mange gode resultater.

NMK Follo arrangerte også i 2014, Norges desidert største MX arrangement, med over tre hundre deltagere.

Geir Øyen

MX

NMF Region Øst



## Årsmelding Quadracing 2014

### Arrangement

I 2014 ble det ikke arrangert noen regionsløp, men NMK Aurskog-Høland tro til og arrangerte både NC og NM runde.

Fra region tok Joakim Granli og Sebastian Moe Bye 1. og 2. plassen i klasse junior.

I Norgescup tok Joakim Granli 1. plass, Henrik Sjølivangen Smerud 2. plass. Disse førerne kommer fra NMK Aurskog-Høland.

Juryleder som for øvrig er leder for region øst, var strålende fornøyd med arrangementene og arrangørene. De får de beste skussmål.

### Representasjon

Under motorsportkonferansen var Kristine Dohn representant for grenmøte til Quadracing.

I 2015 planlegges Både NC og NM i region. Vi håper også at det kommer på plass regionsløp.





FORMULA 80 – 87 F1 Liten

2. Svein Kragtorp                      Borg MCK

FORMULA 80 – 87 F1 stor

1. Kjell Granli                          NMK Aurskog Høland

CLASSIC 500

1. Anders Helgerud                      NMK Aurskog Høland

CLASSIC 250

1. Peder Skaret Kongtorp              NMK Aurskog Høland

CLASSIC SUPERBIKE

1. Jarle Sæther                          Borg MCK

SUPERMONO

3. Lars – Erik Lindell                      NMK Trøgstad

Bente Sandem

Road Racing  
Region Øst

# Årsberetning TRIAL 2014 - NMF Region Øst



## Regionale konkurranser og trening:

I 2014 ble det arrangert regions cup og regionale treningssamlinger. Regionscupen bestod av fem runder og Kråkerøy TC, OMS, Skiptvet MAK, Hobøl MK og Trøgstad KFUK/M var arrangører. Alle rundene hadde bra deltakelse. Finalen gikk i Hvervenbukta hos OMS, og sammenlagt premiene ble delt ut av leder i regionsstyret Geir Øyen.

Det ble arrangert to breddesamlinger for utøvere fra rekrutt og opp til B-nivå i regi av RØT. Deltakerantallet var brukbart på begge samlingene. Kråkerøy TC og Trøgstad KFUK/M var vertskap for hver sin samling. I tillegg arrangerte OMS i egen regi en samlingshelg i slutten av juni som var åpen for regionens utøvere.

Team Øst Trial (regionsteam) var svært aktive i gjennom hele 2014, Både med trening og konkurranse. Fire utøvere ble tatt ut til å delta dette året. Teamet har fungert veldig bra, det samme har samarbeidet med trenere og støtteapparatet gjort. Hovedtrenere har vært Martin Karlsen og Joakim Sætre. Region Øst Trial (RØT) og regionsstyret gjennomførte en revisjon av kriterier og plandokument for teamet, samt gjennomgang av utøver- og trenerkontrakter på slutten av året for å kvalitetssikre tilbudet fremover. Prosjektleder/foreldrekontakt dette året har vært Kent Nicolaysen fra Kråkerøy TC. Se egen årsrapport fra Region Øst Trial.

## Nasjonale og internasjonale konkurranser i vår region:

- Et åpent stevne, Kråkerøy Open (Kråkerøy TC).
- Norgescup 1. runde, ble arrangert av Eiker TK i samarbeid med flere av østlandsklubbene.
- Ingen internasjonale stevner i 2014

## Representasjon:

Motorsportkonferansen, grenmøte for trial: Mary-Ann F. Westbye

RØT (Region Øst Trial) møter: Per Owe Andersen og Mary-Ann F. Westbye

## Annet:

Eiker TK ble tatt opp i RØT samarbeidet og konkurrer dermed på lik linje med de andre klubbene i regionen i regionscupen. RØT har hatt to møter i løpet av året hvor åtte av ni klubber var representert.

Leder i RØT 2014 var Wenche Remme fra Skiptvet MAK.

Støttegruppa for Kvinne Trial arrangert to nasjonale breddesamlinger for jenter i vår region i 2014. Disse foregikk på OMS. Den første samlingen i pinsen var i samarbeid med alle NMF trialteam. Høstsamlingen var i egen regi.

## Sportslig:

Mestere: Nordisk Kvinner, Lene Dyrkorn (Hobøl MK) og Nordisk Junior, Julian Berntsen (OMS)  
NM Kvinner, Ingeveig Håkonsen (SMAK) og NM Junior, Julian Berntsen (OMS)

## Nordisk mesterskap – tre beste regionale plasseringer

Nordisk	Nordisk Kvinner	Nordisk Junior	Nordisk 40+
4. Ib Vegard Andersen (Eiker TK)	1. Lene Dyrkorn (Hobøl MK)	1. Julian Berntsen (OMS)	4. Magnus Liljeblad (OMS)
6. Ivar Norum (Hobøl MK)	2. Emilie F Westbye (Trøgstad KFUK/M)	14. Petter Bjerlin (OMS)	12. Helge Ruden (Hobøl MK)
10. Andreas Dammyr (Nesodden TK)	4. Helene Sørlie (Hobøl MK)	18. Andreas Solli Andersen (Nesodden TK)	16. Arild Norum (Hobøl MK)

**Norgesmesterskap – tre beste regionale plasseringer.**

NM	NM Kvinner	NM Junior	Veteran (uoffisiell)
3. Ib Vegard Andersen (Eiker TK) 4. Ivar Norum (Hobøl MK) 5. Martin Hemmer (Hobøl MK)	1. Ingveig Håkonsen (SMAK) 3. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 4. Lene Dyrkorn (Hobøl MK)	1. Julian Berntsen (OMS) 7. Petter Bjerlin (OMS) 10. Andreas Solli Andersen (Nesodden TK)	1. Helge Ruden (Hobøl MK) 4. Roy Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 5. Henrik Wergeland (Asker TK)

**NM Lag – tre beste regionale plasseringer.**

NM Lag	NM Kvinner Lag	NM Junior Lag
2. OMS 4. Hobøl MK	2. Hobøl MK 3. Trøgstad KFUK/M	4. Eiker TK 5. OMS 8. Trøgstad KFUK/M

**Norges Cup sammenlagt, tre beste regionale plasseringer.**

Nasjonal Elite	Nasjonal Dame	Nasjonal Junior	Ungdom Jenter	Ungdom
1. Ib Vegard Andersen (Eiker TK) 4. Ivar Norum (Hobøl MK) 5. Marius Christiansen (Eiker TK)	1. Ingveig Håkonsen (SMAK) 5. Emilie F. Westbye (Trøgstad KFUK/M) 8. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M)	1. Petter Bjerlin (OMS) 2. Håkon Håkonsen (Skiptvet MAK) 9. Daniel Berntsen (OMS)	2. Kristina Bakurowitz (Trøgstad KFUK/M)	1. Per Kristian Svensrud (Eiker TK) 4. Herman B. Hansen (SMAK) 6. Sander Sørbye (Eiker TK)

**Regionmesterskap – 1.– 3. plass.**

Elite	Kvinner Elite	A	Kvinner B	B	Kvinner C	C	Kvinner D	D	Trim
1. Ib Vegard Andersen (Eiker TK) 2. Martin K. Karlsen (OMS) 3. Joakim Sætre (OMS)	1. Ingveig Håkonsen (SMAK) 2. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 3. Helene Sørbye (Hobøl MK)	1. Petter Bjerlin (OMS) 2. Ola Bræck Larsen (Trøgstad KFUK/M) 3. Andreas S. Andersen (Nesodden TK)	1. Kristina Bakurowits (Trøgstad KFUK/M) 2. Cathrine P. Hovden (OMS)	1. Per Kristian Svensrud (Eiker TK) 2. Oddbjørn Skimten (Kråkerøy TC) 3. Sander Sørbye (Eiker TK)	<i>Ingen deltakere i denne klassen</i>	1. Nicolay Baardseth (OMS) 2. Svein Olav B. Wick (Trøgstad KFUK/M) 3. M Mobeche-Hanssen (Kråkerøy TC)	<i>Ingen deltakere i denne klassen</i>	1. Asbjørn M. Norskog (SMAK) 2. Karl M. Rehnvall (Asker TK) 3. Marius Vinje (Asker TK)	1. Helge Ruden (Hobøl MK) 2. Roy Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 3. Jan Dybedahl (Trøgstad KFUK/M)

22. februar 2015

Mary-Ann F. Westbye  
TRIAL, NMF Region Øst

# ÅRSBERETNING RØT 2014



Region Øst Trial (RØT) har hatt en sesong som har vært godt gjennomført og samarbeidet klubbene imellom har vært bra.

Vi har gjennomført to møter med representanter fra klubbene der vi har tatt opp ting som angår samarbeidet mellom klubbene og cupen vi kjører, som i 2014 bestod av 5 runder med bra deltagelse. 70 – 80 startende pr runde fra de yngste til eldste. En runde ble gjennomført som kveldsløp, også i 2014.

RØT har et satsningsteam som er inne i sin fjerde sesong. Vi hadde opptak første helgen i februar med 8 utøvere, det ble 5 utøvere som ble tatt ut. Pga trenerproblematikk og overgang til andre team trakk tre av førerne seg og det ble satt inn 2 av de andre som var med på uttaket. Dette ble et veldig bra team og de har hatt en flott utvikling. Teamet består av utøvere fra klubbene i regionen. Dette er et utdrag av deres årsrapport:

Trener for teamet har vært Martin Karlsen fra OMS fram til sommeren og etter sommeren har det vært Joakim Sætre fra samme klubb.

Foreldrekontakt er Kent Nicolaysen fra Kråkerøy Trialclubb.

Navn	Rolle	Klubb	Kommentar
Per Owe Andersen	Koordinator	Trøgstad	
Martin Karlsen	Trener	OMS	Mars-Juli
Joakim Sætre	Trener assistent	OMS	Mars-Mai+Aug-Okt
Oddbjørn Skimten		Kråkerøy	15år
Rudi Remme		SMAK	16år
Oscar Nicolaysen		Kråkerøy	14år
Jonas Eriksen		Trøgstad	14år

## Treninger

Vi har hatt 18 samlinger med eksisterende team og Martin og Joakim som trener fungerer veldig bra med teamet. Deltagerne i teamet er på relativt likt nivå. De støtter, motiverer og sikrer hverandre. Se tabell under vedr treningssamlinger.

I August dro trener Martin til militæret, og Joakim tok over som hovedtrener.

Dato	Dag	Sted	Kl.slett	Trener	Kommentar
9.mars	Søndag	Eiker	10:00-16:00	Ib Andersen	
22.mars	Lørdag	Eiker	10:00-16:00	Ib Andersen	
31.mars	Mandag	OMS	17:30-21:00	Martin Karlsen	
8.april	Tirsdag	OMS	17:30-21:00	Martin Karlsen	
22.april	Tirsdag	OMS	17:30-21:00	Martin Karlsen	
27.april	Søndag	Kråkerøy	10:00-16:00	Martin Karlsen	
11.mai	Søndag	OMS	10:00-16:00	Martin Karlsen	

19.mai	Mandag	OMS	17:30-21:00	Martin Karlsen	
6-9.juni	Fre-Man	OMS	10:00-16:00	Martin Karlsen	
16.juni	Mandag	Kråkerøy	10:00-16:00	Martin Karlsen	
22.juni	Søndag	Gjerstad	10:00-16:00	Martin Karlsen	
23.juni	Mandag	Skiptvet	17:30-21:00	Martin Karlsen	
30.juni	Mandag	Halden/Klatring	10:00-17:00	Martin Karlsen	Avslutning
11.august	Mandag	OMS	18:00-21:00	Joakim Sætre	
24.august	Søndag	Trøgstad	10:00-16:00	Joakim Sætre	
8.september	Mandag	OMS	18:00-21:00	Joakim Sætre	
15.september	Mandag	OMS	18:00-21:00	Joakim Sætre	
12.oktober	Søndag	OMS	10:00-16:00	Joakim Sætre	Avslutning

#### Konkurranser

Alle i teamet kjører klasse B på RC, på NM kjørte alle i Åpen klasse og i NC så kjørte alle i Ungdom. Nordisk så var teamet meldt på Åpen B-cup, og NB cup i individuelt. NM lag så er utøvere påmeldt klubblag.

Alt fra reine kjøre-treninger til sosiale sammenkomster.

RØT arrangerte to breddesamlinger i 2014. 2 søndager etter løp med ca 25-30 førere fra de aller ferskeste og opp til og med B/A nivå. Trenere var tidligere førere og førere fra høyere nivåer. Det var blandet erfaring med å ha samling dagen etter løp, mye pga sen påmelding fra utøverne.

Undertegnede tok over som leder etter Per Owe Andersen i januar 2014 og året har vært en del prøving og feiling, men sammen med de andre klubbene har det gått greit. Samarbeidet i regionen er veldig bra og dette vil vi jobbe for at skal fortsette.

Jeg har sagt ja til å fortsette som leder et år til.

Vi i RØT satser på å holde trykket opp også i 2015.

Trial hilsen fra leder i RØT

Wenche Remme