

Invitasjon til jentesamling på OMS i pinsen 2015 23.-25. mai

På Osloundommens motorsenter (OMS) v/Hvervenbukta i Oslo

Tradisjonen tro har vi gleden av å invitere til den tradisjonsrike jentesamlingen på OMS i pinsen. Her er jenter på alle nivåer velkomne og vi gleder oss til dager med mye trialkjøring med gode trialtrenere, sosialt liv og nye vennskap.

OMS ligger like ved E18, 15 min kjøring fra Oslo sentrum mot Gøteborg, Ljansbrukveien 33 ("Gamle Mossevei"). Her har vi alle fasiliteter, toalett, dusj, mulighet for overnatting inne (må ha madrass og sengetøy selv) Norges største trialområde.

Vi åpner for innsjekk fredag kveld ca. 18.00 for innkvartering og påmelding. Det vil bli servert frokost og lunsj lørdag, søndag og mandag.

Overnatting inne eller ute i bil/campingvogn koster kr 100,- per person (dekker også strøm til campingbiler, bruk av dusj osv.). Frokost, lunsj m/drikke og frukt seks måltider koster kr 350,- per person eller kr 70,- pr enkeltmåltid (frokost eller lunsj).

Alle NMF team vil være på plass i OMS denne helgen med litt felles aktivitet / underholdning om kvelden. Denne helgen samler vi også inntil 6 av jentene som er aktuelle til Nordisk lag og TDN. Disse skal være samlet hele hegen sammen med Martin Hemmer og noe sammen med landslaget for herrer. Dette blir på tvers av de teamene de eventuelt er på fra før.

Selve treningssamlingen koster 300,- per utøver. Ingen avgift for de under 12 år. Vi må vite om utøvere og foreldre skal spise noen eller alle måltider.

Spørsmål rettes til Per Owe: p-owe-a@online.no 906 09 384, 924 23 106 eller Vidar: vida-c@online.no 901 78 874

Påmelding gjøres ved å fylle ut disse feltene og sendes senest 15.05.2015 til: vida-c@online.no

og følgende informasjon trengs:

- **Navn:**
- **Fødselsdato:**
- **Lisensnummer:**
- **Klubb:**
- **E-post (til fører eller forelder):**
- **Hvis under 16 år: Foresattes navn og fødselsdato:**
- **Nivå:**
- **Måltider skal utøver være med på:**
- **Måltider skal foresatt(e) være med på:**
- **Skal du/dere overnatte på området? Hvor mange:**

Velkommen!

Støttegruppa for Kvinnetrial i Norge.

PROGRAM FOR HELGEN

Fredag 22.05.15

- I fra kl: 18.00 Da vil bom til område og klubbhuset / kafe være åpen (noen som trenger inn tidligere så si i fra til Per Owe 90609384)

Lørdag 23.05.15:

- 0800 – 0930 Frokost
- 0930 Presentasjon av alle teamene + div info.
- 1000 Trening starter (Jentegruppa deler inn i grupper)
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Trening fortsetter
- 1730 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles grillene
- 1900 Foredrag / Underholdning

Søndag 24.05.15:

- 0800 – 0930 Frokost
- 0930 Trening starter
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Trening fortsetter
- 1730 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles griller
- 1900 Foredrag / Underholdning

Mandag 25.05.15:

- 0800 – 0930 Frokost
- 0930 Trening starter
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Hjemreise eller trening fortsetter for de som ønsker det (jentegruppa avslutter til lunsj)